

Adressaten

Ist das etwas für mich?

- Bist du zwischen 14 und 17 Jahre alt?
- Lebst du mit einem psychisch kranken Elternteil zusammen?
- Vermutest oder weißt du von einem Suchtproblem deiner Eltern?
- Denkst du manchmal, dass du Schuld an den Problemen deiner Eltern bist?
- Belastet dich viel Streit in deiner Familie?
- Übernimmst du zu viel Verantwortung in der Familie?
- Hast du das Gefühl, dass dir alles zu viel wird?
- Kannst du dich nicht ausreichend um deine Ziele kümmern?

Wenn du eine oder mehrere Fragen bejaht hast, freuen wir uns über deinen Anruf oder deine Email. Dann klären wir, ob du von der Gruppe profitieren könntest.

Familienlotsen (GbR)

Pädagogische/Therapeutische Leitung

**Thomas Marcinek, M.A.
Kerstin Petersson, Dipl.Soz.päd.**

Familien-/Kinder-/JugendlichentherapeutInnen (SG/EAP)
FachtherapeutInnen für Psychotraumatologie (DeGPT)
SuchttherapeutInnen (VDR)
SupervisorInnen (SG)
HeilpraktikerInnen für Psychotherapie (BAPt)

Team

PsychologInnen und SozialpädagogInnen mit zertifizierter familientherapeutischer, kinder-/jugendtherapeutischer Zusatzqualifikation.

Kontakt

Praxis Familienlotsen
Kleine Reichenstraße 20
20457 Hamburg

Tel: 0 40 / 72 69 98 64
Fax: 0 40 / 72 69 98 61

info@familienlotsen.de
www.familienlotsen.de

Finanzierung

Das Gruppenangebot kann im Rahmen einer Erziehungsberatung/Familientherapie/Erziehungsbeistandschaft genutzt werden.



Therapeutische Gruppe für
Jugendliche aus belasteten Familien



Volle Kraft voraus!

Ein gruppendedynamisches Angebot
für Jugendliche zur Stärkung individueller
Kompetenzen

Unsere Haltung

Nicht der Wind sondern die Segel bestimmen den Kurs!

- Wir verstehen euch als ExpertInnen für eure Familie.
- Wir öffnen den Blick auf eure (verschütteten) Fähigkeiten
- Wir ermutigen euch, Veränderungen zu erproben.
- Wir muten euch angemessene Verantwortung zu
- Wir trauen euch zu, euren eigenen Weg zu finden

Unser Angebot

Gemeinsam seid ihr stark!

In der Gruppe könnt ihr

- von den Erfahrungen Gleichaltriger profitieren,
- eure Selbst- und Fremdwahrnehmung trainieren,
- eure Rollen in der Familie und im Freundeskreis überdenken,
- die eigenen Verhaltensmuster besser verstehen und erweitern,
- lernen, mit Konflikten „cool“ umzugehen,
- weiterführende Hilfen kennen lernen.

Wir treffen uns 14-tägig in der Praxis Familienlotsen.

Du kannst die Gruppe bis zu einem Jahr nutzen, so lange, wie sie dir hilfreich erscheint.

Alle TeilnehmerInnen können sich unserer Verschwiegenheit sicher sein.

Deine Ziele?

Volle Kraft voraus!

- Du erfährst, dass du mit deinen Sorgen nicht alleine bist
- Du verstehst besser, was in deiner Familie passiert
- Dir werden deine Kompetenzen bewusst
- Du lernst, dich besser abzugrenzen und eine eigene Position zu finden
- Du klärst deinen Anteil an familiärer Verantwortung
- Du spürst grössere Handlungssicherheit
- Dein Selbstvertrauen steigt und du schöpfst wieder Hoffnung
- Du entwickelst Ideen für die Klärung mit deinen Eltern
- Du planst deine Zukunft und entwickelst Ideen, wie du deine Ziele erreichst